



通導散 (つうどうさん)

【処方コンセプト】 食欲があって便秘し、生理不順や肥満が気になる方。

このタイプの方は、食欲が旺盛で便秘し、皮膚が暗紫色(あるいは青黒い)を呈し、一見元気そうに見える。打撲をはじめ、瘀血を伴う循環器疾患、婦人科疾患、肥満症などの疾患に応用できる。

- ◆ 漢方一貫堂医学の瘀血証の代表処方で、気滞・瘀血の熱証に用いる。
- ◆ 本来は、打撲、挫傷を目的につくられた処方である。打撲後の疼痛、腫れを治すが、これから応用して瘀血性疾患(循環器疾患、婦人科疾患)に応用されるようになった。
- ◆ 皮膚が暗紫色で頭痛、肩こり、生理痛などの瘀血の症候と、胸苦しい、お腹が張る、便秘などの気滞の症候を伴う。
- ◆ 食欲が旺盛で、肥満して、熱証タイプであって、なかなか痩せない方(女性に多い)に適している。

処方名	類方鑑別
通導散	気滞血瘀を改善する代表処方。食欲があって便秘し、生理不順や肥満が気になる方に。
桃核承気湯	女性の便秘に効果を発揮する。生理前にイライラして、頂点に達し、強い精神不安を訴える。
桂枝茯苓丸	瘀血のファーストチョイス。軽い打撲でもうっ血しやすく、下腹部に痛みを訴える。アザやシミ、シモヤケにも。
芍婦調血飲第一加減	瘀血の虚証、寒証に用いる。瘀血を取り除きながら、補血する働きがある。